



**PR6  
VRL**

## PARCOURS DE RANDONNÉE DE LA CHÊNAIE DE GONTÃES VILA REAL



Le « Parcours de randonnée des Forêts du Marão » est un parcours circulaire qui commence et se termine près du panneau d'informations situé sur le Largo do Coladinho, dans le centre de Vila Nova, Campeã. Ce parcours longe les deux versants du Ribeiro dos Azibais et traverse différentes forêts de cette grande zone boisée de la municipalité de Vila Real.

À la sortie de Vila Nova, le parcours se dirige vers l'Ouest en direction de l'Alto de Espinho (frontière entre les municipalités de Vila Real et d'Amarante).

En s'approchant de la dureté du quartzite de Pena Suar, on remarque la belle découpe de toute la crête montagneuse qui relie l'Alto do Velão et l'Alto de Espinho.

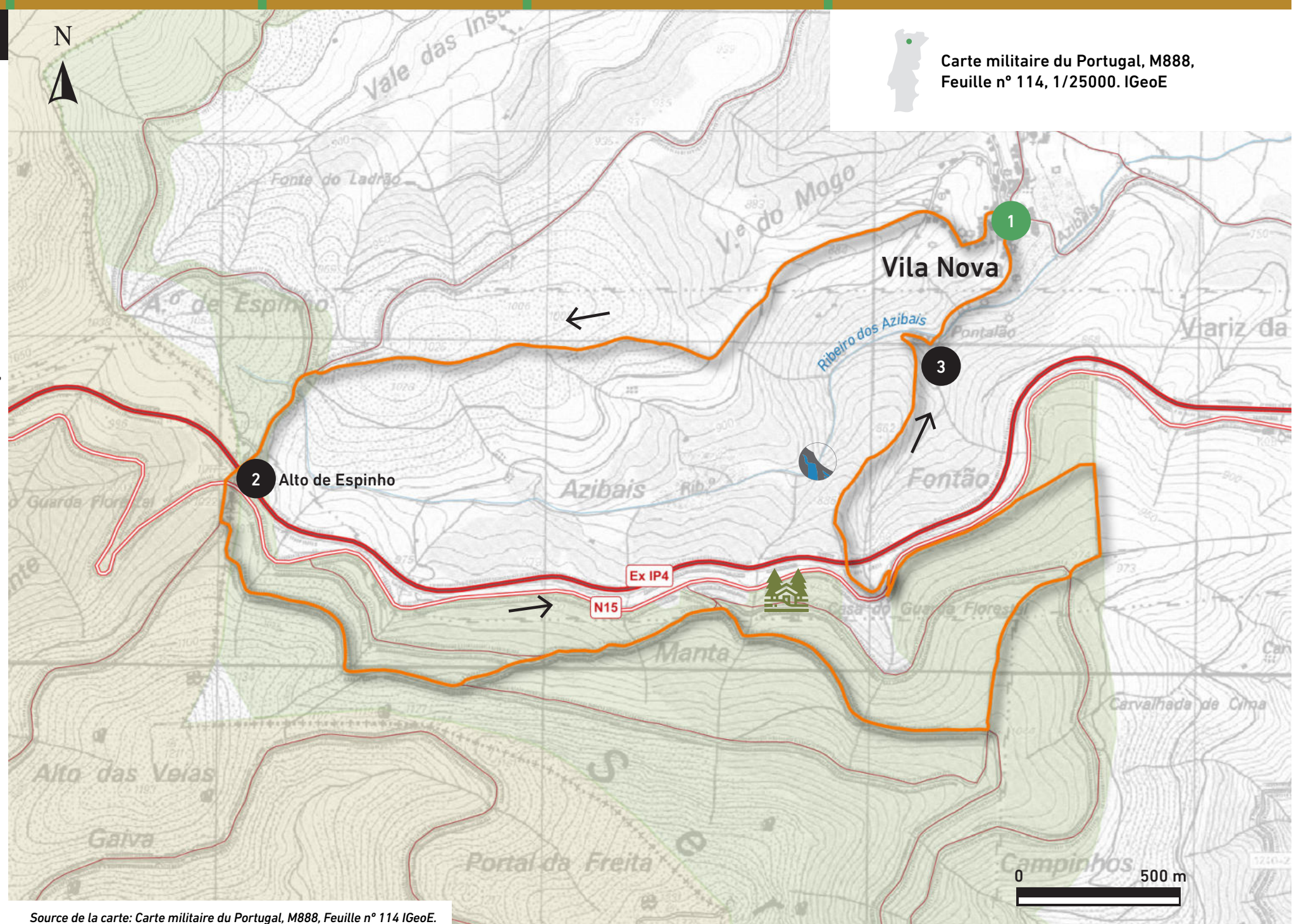
Toujours dans les environs, en regardant vers la pente symétrique, en plein Marão, on reconnaît, sous les hauteurs du Pico de Freitas, la mosaïque de bouleaux avec divers conifères, jusqu'au seuil de l'intersection avec la végétation naturelle de la chênaie, qui domine le fond de la vallée avec les châtaigniers, une espèce très appréciée par les agriculteurs de la région.

En continuant vers l'Est, le parcours passe devant le Poste du garde forestier, traverse le Ribeiro dos Azibais, où l'on peut apercevoir une cascade et plusieurs moulins à eau qui rappellent l'activité rurale récente dans cette zone, et revient ensuite au village de Vila Nova.

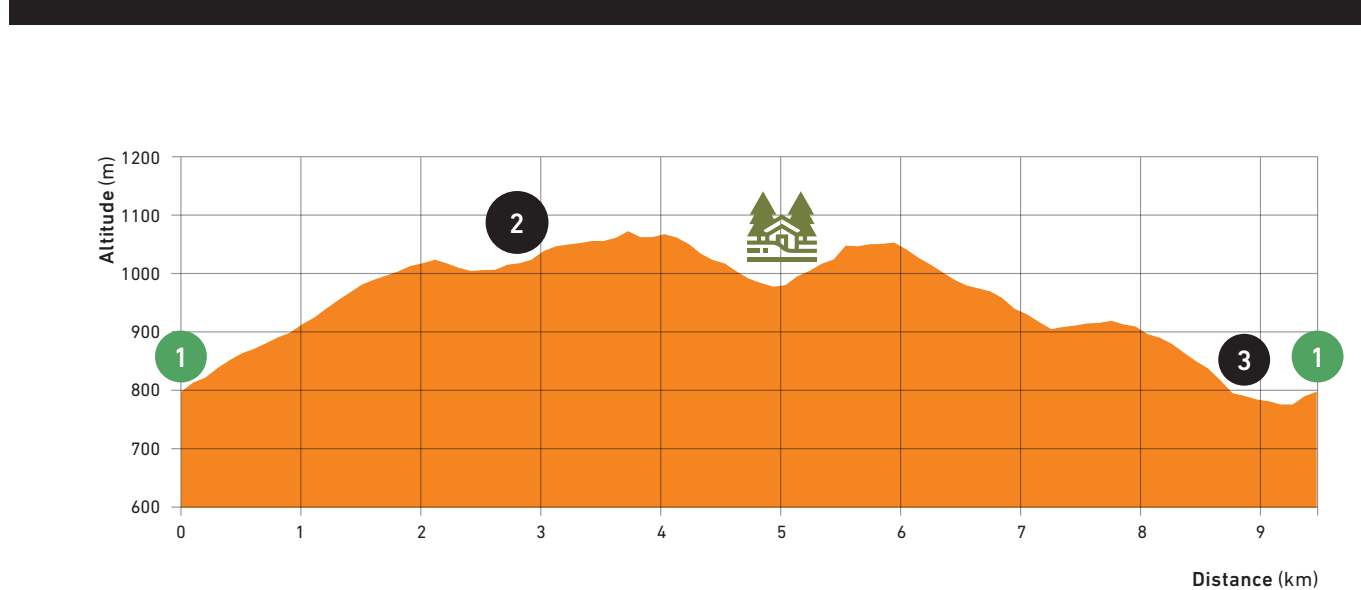
TYPE DE PARCOURS	DISTANCE	DURÉE	ALTITUDE	DÉNIVELLEMENT ACCUMULÉ
Circulaire	9,4 km	3 h 30 min.	775 m  1070 m	+409 m  -409 m

### LÉGENDE

- Parcours de randonnée PR6 VRL
- Orientation recommandée
- Périmètre forestier des Montagnes Marão et Meia Via
- Périmètre forestier des Montagnes Marão, Vila Real et Ordem
- 1 Largo do Coladinho  
Début et fin du PR6 VRL  
41° 17' 12" N, 7° 53' 9" W
- 2 Alto de Espinho
- Poste du garde forestier
- Cascades du ruisseau des Azibais
- 3 Moulins à eau du ruisseau des Azibais



### PROFIL ALTIMÉTRIQUE



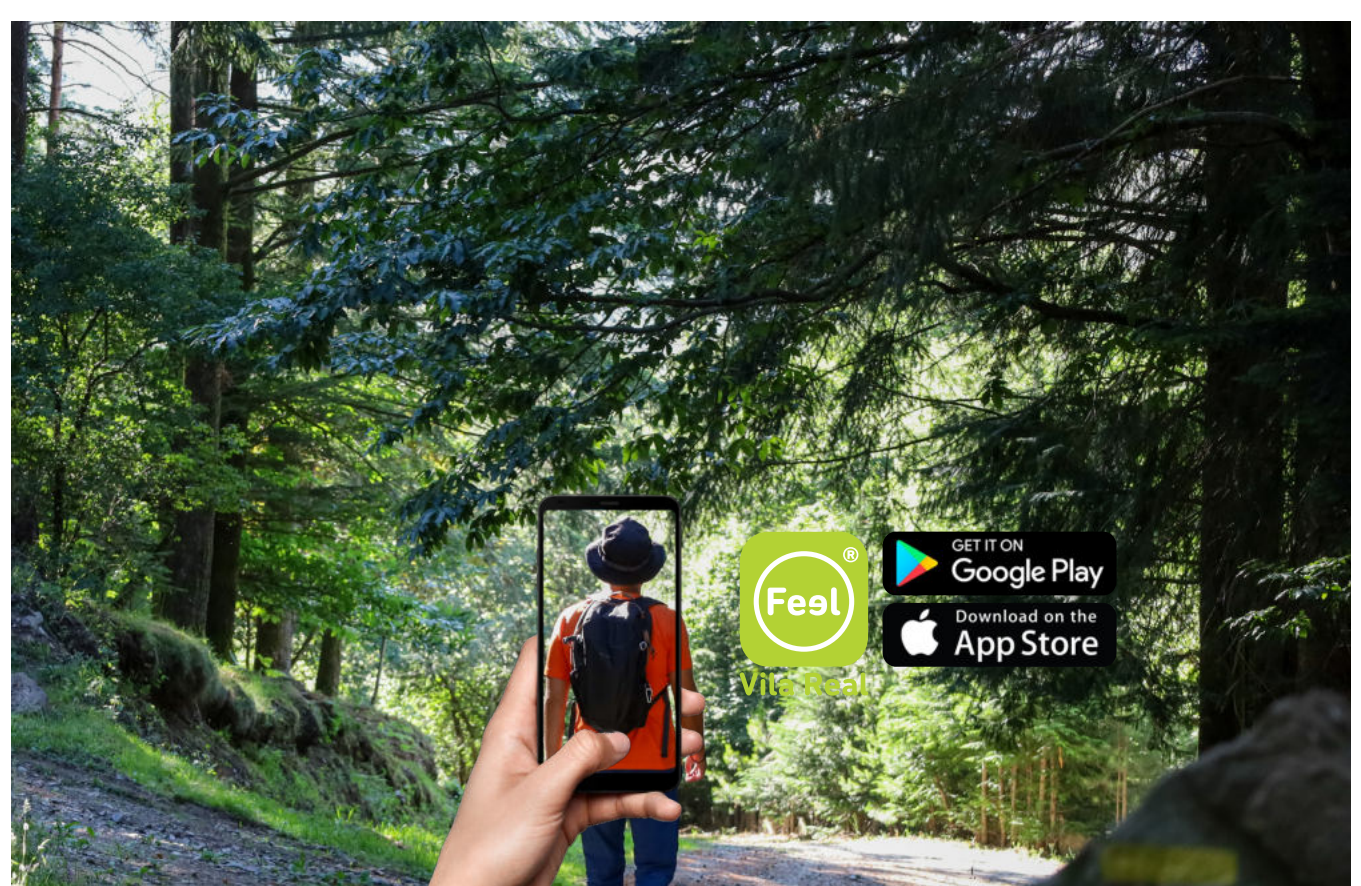
### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

**MOYENNE**

Le niveau de difficulté est représenté par 4 symboles différents, chacun étant évalué sur une échelle de 1 à 5 (du plus facile au plus difficile).

Adversité de l'environnement <b>1</b>	Orientation <b>2</b>	Type de sol <b>2</b>	Effort physique <b>3</b>
--	-------------------------	-------------------------	-----------------------------

Calculé d'après MIDE (Método de Información de Excursiones)



### CODE DE CONDUITE

Suivre uniquement le sentier balisé; Éviter les bruits et les attitudes qui troublent la tranquillité du lieu; Observer la faune sans la déranger; Ne pas endommager la flore; Ne pas laisser de déchets; Ne pas faire de feu; Ne pas prélever d'échantillons de plantes ou de roches; Être aimable avec les personnes rencontrées; En cas d'accident, indiquer sa position à l'aide des numéros figurant sur la carte.

### CONTACTS UTILES

SOS: 112  
Municipalité de Vila Real (+351) 259 308 100  
Office du Tourisme (+351) 259 308 170

### RECOMMENDED SEASON

Le parcours de randonnée peut être emprunté à tout moment de l'année, mais des précautions doivent être prises en été en raison des températures élevées et en hiver en raison des basses températures et de la possibilité de brouillard et de chutes de neige.



cm-vilareal.pt

centrocienavilareal.pt

### SIGNALÉTIQUE

