

## PROGRAMA FINS-DE-SEMANA ATIVOS

**Em Junho:**

### CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA IOGA

**|19.JUN. |**

*MANHÃ: PARQUE CORGO [junto ao estacionamento do Teatro Municipal de Vila Real]*

**10H30 | HATHA YOGA PARA TODOS |** Marina Valdigem

**10H30 | YOGA PARA CRIANÇAS** (dos 6 aos 11 anos) | Ana & Juliana | PARA CÁ DOS MONTES

*TARDE: JARDIM DA CARREIRA*

**15H30 | KIRTAN** [Cânticos devocionais]

**16H00 | PROJECT MANTRA**

**17H00 | BABAJI'S SURYA NAMASKAR**

**18H00 | OM CHANTING**

**19H00 | KIRTAN** [Cânticos devocionais]

|Atividades promovidas pela **BHAKTI MARGA** | [www.bhaktimarga.pt](http://www.bhaktimarga.pt)

**|25. JUN. |**

*MANHÃ | PARQUE DE CODESSAIS [junto às piscinas descobertas]*

**10H00 | FESTIVAL AQUÁTICO**

**10H30 | PILATES** | GERALDINE | **BODYSTATION**

**11H30 | PILATES** | Ana Anjos e Nuno Sousa | **WE WONDER**

**Em julho:**

**|08 e 10 JUL.**

| **TRIBOL DE PRAIA**

**|09.JUL | COMPLEXO DE CODESSAIS**

**17H30 | RITMOS LATINOS** | CHRISTIAN | **BODYSTATION**

**|10.JUL. | COMPLEXO DE CODESSAIS**

**10H00 | FIT BRASIL** | Bruna Costa | **WE WONDER**

**|16.JUL. | JARDIM DA CARREIRA**

**09H30 | AULA 3B** | Ana Anjos | **WE WONDER**

**10H00 | DANÇAS PARA CRIANÇAS** | Tiago Castro | **Ass. DANÇA EM NÓS**

**10H00 | DANÇAS LATINAS** | São Aleixo | **Ass. DANÇA EM NÓS**

**10H30 | FIT BODY** | Nuno e Pedro | **BODYSTATION**

**|23 e 24.JUL. | JARDIM DA CARREIRA**

**VILA REAL ZEN -PROGRAMA PRÓPRIO**

**|30.JUL. |**

**07H00 | CAMINHADA PERCUROS NATURAIS DO CORGO** | CCD MVR

**Em agosto:**

**|06, 13, 20 e 27 AGO. |**

**17H30 | HIDROGINÁSTICA** | **HIDROPOWER** | SARA DUARTE | **BODYSTATION**

*Em setembro:*

**| 31 AGO A 18 SET |**

**BILÍADAS INTER-FREGUESIAS  
| TORNEIOS INTER-FREGUESIAS DE FUTSAL JUVENIL, FITO, SUECA E JOGOS  
POPULARES SEM-FRONTEIRAS**

**| 16 a 22 SET | VÁRIOS LOCAIS DA CIDADE**

**SEMANA EUROPEU DA MOBILIDADE  
DIVERSAS ATIVIDADES DESPORTIVAS E FÍSICAS E DE FITNESS**

**| 23 A 25. SET |**

**GALA DO DESPORTO | Claustros do ex-Governo Civil  
MOSTRA DE DESPORTO | Praça do Município  
MEGA AULA DE ZUMBA  
CORRIDA/CAMINHADA NIGHT RUN VILA REAL**