





























# Manhãs do Parque Corgo

MAIO		JUNHO		JULHO	
9H30	COMPLEXO DE CODESSAIS	9H30	COMPLEXO DE CODESSAIS	9H30	COMPLEXO DE CODESSAIS
01 	<b>TOTAL WORKOUT</b> PT NUNO AREAL	5 	<b>ZUMBA &amp; ZUMBA KIDS</b> BEDANCE	03 	<b>LOCALIZADA</b> BALANCE OPPORTUNITY
08 	<b>TAICHI &amp; KICKBOXING</b> AAMC NANSHAOLIN	12 	<b>PILATES &amp; DANCE/ HIP HOP KIDS</b> ACTIVE GYM UTAD	10 	<b>BODYATTACK</b> VIVAFIT
15 	<b>COMBAT</b> PT ACADEMY	19 	<b>KARATÉ   PRAÇA DO MUNICÍPIO</b> ADKVR	17 	<b>TOTAL TRAINING</b> ACTIVE GYM UTAD
22 	<b>STEP</b> GYMNOSCULT	26 	<b>46º CIRCUITO INTERNACIONAL DE VILA REAL</b>	24 	<b>BODYCOMBAT</b> GYMNOSCULT
29 	<b>YOGA KIDS/KIDS vs MUMMIES</b> AAFES / BEDANCE			31 	<b>POWER COMBAT</b> ACTIVE GYM UTAD
10H30	COMPLEXO DE CODESSAIS	10H30	COMPLEXO DE CODESSAIS	10H30	COMPLEXO DE CODESSAIS
01 	<b>EXERCICIO PARA TODOS</b> PROG. DIABETES EM MOVIMENTO	5 	<b>PILATES</b> APA FITNESS STUDIO	03 	<b>CROSSFIT</b> CROSSFIT VILA REAL
08 	<b>DANCE FITNESS</b> CALISCROSS BOX	12 	<b>DANCE FITNESS</b> CALISCROSS BOX	10 	<b>PILATES &amp; JUMP</b> APA FITNESS STUDIO
15 	<b>LOCALIZADA &amp; ZUMBA</b> BALANCE OPPORTUNITY	19 	<b>ZUMBA NA AVENIDA PRAÇA DO MUNICÍPIO</b> INSTRUTORES de ZIN	17 	<b>SALSATION FITNESS</b> JAAD
22 	<b>CROSSTRaining</b> PT ACADEMY	26 	<b>46º CIRCUITO INTERNACIONAL DE VILA REAL</b>	24 	<b>HIP HOP</b> PT ACADEMY
29 	<b>CROSSFIT</b> CROSSFIT VILA REAL			31 	<b>KANGOO JUMPS</b> BE DANCE

