

# PROGRAMA



Junho a Setembro  
Quartas | 18h  
Domingos | 10h

Parque Corgo

Cuide de Si  
Activa o Seu Verão



exercício.com

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADORES



PARCEIROS



08 Jun. 18h00	12 Jun. 10h00 Step GCVR Tai-shi-shuan Dance Fusion FISIOLINE	15 Jun. 18h00	19 Jun. 10h00 Spinning/Step AQUAFIT Boccia APC VILA REAL	22 Jun. 18h00	26 Jun. 10h00 BodyVive VIVAFIT BodyVive VIVAFIT	29 Jun. 18h00	03 Jul. 10h00 FitBall GCVR Orientação ORIMARÃO
06 Jul. 18h00	10 Jul. 10h00 HIPOPOWER PISCINA CODESSAIS Prova em Águas Livres ARNN	13 Jul. 18h00	17 Jul. 10h00	20 Jul. 18h00	24 Jul. 10h00 Jogos Populares INATEL Trampolins GCVR	27 Jul. 18h00	31 Jul. 10h00 Pilates MEGAGINÁSIO MIRACORGO
03Ago. 18h00	07Ago. 10h00	10Ago. 18h00	14 Ago. 10h00 GINÁSTICA LOCALIZADA ORIENTAÇÃO ORIMARÃO	17Ago. 18h00	21 Ago. 10h00 GINÁSTICA LOCALIZADA	24 Ago. 18h00	28 Ago. 10h00 GINÁSTICA LOCALIZADA
31 Ago. 18h00	04 Set. 10h00 Danças de Salão FISIOLINE	07 Set. 18h00	11 Set. 10h00 Actividade Física para todos GCVR	14 Set. 18h00	18 Set. 10h00	<b>FESTA FINAL</b> VERÃO ACTIVO + EXERCÍCIO.COM	



**fisio**line  
GIMNO - CLÍNICA



**Viva**Fit  
Love Living Fit

**Orimarão**  
CLUB DE CULTURISMO



**INATEL**  
FUNDAÇÃO

